



SPAZIERGÄNGE

in Mitte

www.bewegung-draussen.de

Weitere Angebote unter

www.bwgt.org

Tel.: 030 78958550

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

bwgt e.V.

Kontakt & Info

SPAZIER- GANGS- GRUPPEN

in Mitte



DIE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS!

Weitere Angebote unter
www.bewegung-draussen.de

Wedding

1 Nordic Walking

Wann: Do. 14:00 – 15:30

(bitte um Anmeldung)

Treffpunkt: Volkspark Rehberge

Eingang Afrikanische Straße.

Höhe Otawistraße, 13351 Berlin

Kontakt:

Leben im Parkviertel

Tel: 030/450 250 68

kontakt@leben-im-parkviertel.de

2 Kiez Spaziergänge

Wann: Termine bitte erfragen unter

030/45028524

Treffpunkt: Sprengelhaus

Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

Kontakt: Sprengelhaus

Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

Tel: 030/45028524

Gesundbrunnen

3 Spaziergänge

Wann: Mo. 11:00 – 12:30

Treffpunkt: Fabrik Osloer Straße

Osloer Straße 12, 13359 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

4 Spaziergänge

Wann: Fr. 14:30 – 16:00

Treffpunkt: Waschküche Brunnenviertel

Feldstraße 10, 13355 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

Moabit

5 Spaziergänge

Wann:

Mo. 15:00 – 16:30

Do. 11:00 – 12:30

Treffpunkt: SOS Kinderdorf

Waldstraße 23-24, 10551 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

6 Nordic Walking im zügigerem Tempo

Wann: Fr. 10:00 – 11:30

Treffpunkt: TSV GutsMuths

Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin

Kontakt: TSV GutsMuths

Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin

Tel: 030/393 24 40

7 Gesund durch gehen

Wann:

von Mai bis Oktober

Mi. 09:00 – 11:00 und 11:00 – 13:00

Treffpunkt: Gerickesteg

an der Ecke Helgoländer Ufer, 10557 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50



Zentrum

8 Spaziergänge

Wann: Fr. 13:00 – 14:30

Treffpunkt: Bewegungsstätte

Spandauer Straße 2, 10178 Berlin

Kontakt: bwgt e.V.

Brunhildstraße 12, 10829 Berlin

Tel: 030/789 585 50

Fragen zur Barrierefreiheit bitte vorher telefonisch zu erfragen!

Bei Interesse selbst eine Gruppe aufzubauen und zu begleiten, gerne für Unterstützung melden bei

→ Stefanie Puschmann, Tel. 030 / 789 58 550
puschmann@bwgt.org

